



**" SOMMEIL ET PSYCHIATRIE :  
Quoi de neuf ? "**

au Centre hospitalier de Rouffach  
Salle des fêtes

**Le 05 OCTOBRE 2018  
de 8h30 à 17h**



Le sommeil joue un rôle réparateur essentiel pour le système nerveux central. Un bon sommeil concilie les besoins homéostatiques de l'organisme (la récupération physique et psychique) aux contraintes sociétales (les obligations professionnelles et/ou familiales) et environnementales (la photo-période ou alternance lumière/obscurité).

Les relations entre sommeil et maladies psychiatriques sont multidirectionnelles. Somnolence diurne, troubles de l'attention, troubles cognitifs, irritabilités, dysphorie font partie des symptômes liés au manque de sommeil ou à une mauvaise qualité de sommeil.

Les traitements agissant sur le système nerveux central peuvent également perturber le sommeil. De plus, chez certains malades chroniques, une carence d'exposition, ou une exposition inadéquate aux synchroniseurs sociaux et photiques (lumière) est source supplémentaire de perturbation du sommeil.

Au cours de cette journée, les intervenants évoqueront différentes pistes d'exploration, de diagnostic, d'explication physiopathologique et la prise en charge des troubles du sommeil et des rythmes en clinique psychiatrique.

L'accent sera mis sur l'insomnie, trouble du sommeil le plus fréquent, qui entraîne trop souvent une prescription réflexe d'hypnotique.

A l'occasion de cette journée de santé publique les centres du sommeil des Centres hospitaliers de Colmar et de Rouffach organisent une manifestation commune :

Cette manifestation se déroulera **le vendredi 5 octobre de 8h30 à 17h** au :

**Centre Hospitalier de Rouffach**  
**Salle des fêtes**  
**27, rue du 4ème Spahis Marocains**  
**68250 ROUFFACH**

**Inscriptions par mail à l'adresse** : drh.formation@ch-rouffach.fr

**Renseignements** : d.monteleone@ch-rouffach.fr - 03 89 78 74 75

**Droits d'inscription** : 50 euros déjeuner inclus - paiement :

- soit par chèque libellé à l'ordre du Trésor Public à envoyer **avant le 30 septembre**

- soit sur facture (joindre une attestation de prise en charge de l'employeur)

PAS D'INSCRIPTION POSSIBLE SUR PLACE

**8h30 : Accueil des participants**

**9h00 : Mot de bienvenue du directeur du Centre Hospitalier de Rouffach**

M. François Courtot

**9h15 : Introduction de la journée** - Dr Fabrice Duval, praticien hospitalier, chef de pôle, pôle 8/9 du CH de Rouffach

### **Sommeil, rythmes et psychiatrie**

Modérateur - Dr Luc Staner, praticien hospitalier, psychiatre, pôle 8/9

**9h30 : Sommeil et neuroplasticité cérébrale** - Dr Roberta Carcangiu, praticien hospitalier médecin référent, unité d'exploration des rythmes veille-sommeil du CH de Rouffach

**10h00 : Chronoendocrinologie et psychiatrie : applications physiopathologiques et thérapeutiques** - Dr Fabrice Duval, praticien hospitalier, chef de service, pôle 8/9 du CH de Rouffach

**10h30 - 11h00 : Pause**

**11h00 : Le psychiatre face à une dyssomnie : que faire ?** - Dr Luc Staner, praticien hospitalier, psychiatre, pôle 8/9 du CH de Rouffach

**11h30 : Psychotrauma et sommeil** - Dr Félicia Dutray, praticien hospitalier, psychiatre au CH de Rouffach

**12h00 : Troubles du sommeil dans les TDA/H de l'enfant (troubles de déficit de l'attention / hyperactivité)** - Dr Roberta Carcangiu, praticien hospitalier, médecin référent, unité d'exploration des rythmes veille-sommeil du CH de Rouffach

**12h30 - 14h00 : Pause - Déjeuner libre**

### **Prise en charge des troubles du sommeil en psychiatrie**

Modérateur - Dr Fabrice Duval, praticien hospitalier, chef de pôle, pôle 8/9

**14h00 : L'état des lieux : résultats de l'enquête sur l'utilisation des hypnotiques au CH de Rouffach** - M. Philippe Noiriel, pharmacien, du CH de Rouffach

**14h15 : Place des traitements médicamenteux dans les troubles du sommeil** - Dr Luc Staner, praticien hospitalier, psychiatre, pôle 8/9 du CH de Rouffach

**14h45 : Hygiène veille-sommeil : l'art de ne pas détraquer son sommeil** - M. Patrice Wurges, infirmier, unité d'exploration des rythmes veille-sommeil du CH de Rouffach

**15h00 - 15h30 : Pause**

**15h30 : Comment explorer une plainte de sommeil** - Dr Carmen Quantius, praticien hospitalier, médecin référent, unité d'exploration des rythmes veille-sommeil du CH de Rouffach

**16h00 : Insomnie : traiter sans médicaments** - Mme Peggy Freytag, infirmière, unité d'exploration des rythmes veille-sommeil du CH de Rouffach

**16h30 : Conclusions de la journée : table ronde avec tous les participants**

**17h00 : Clôture**