

JOURNÉE NATIONALE DU SOMMEIL®

Vendredi 18 mars 2022
10H - 12H

PROGRAMME



Le sommeil des enfants de 6 mois à 10 ans et de leurs parents

IFMS

(institut de formation aux métiers de la santé)

Amphithéâtre bleu

2, rue du Dr Léon Mangeney - 68 100 MULHOUSE

Interventions
tous publics

Organisée par

le GHR
Mulhouse Sud Alsace



et le centre hospitalier
de Rouffach

Le sommeil des enfants de 6 mois à 10 ans et de leurs parents

PROGRAMME

10h-10h15

Résultats de l'enquête annuelle de l'INSV
(Institut National du Sommeil et de la Vigilance)
sur le thème de la journée

Dr L. Staner, psychiatre, responsable de l'unité du rythme veille et sommeil,
Centre hospitalier - Rouffach

10h15-10h30

Comment analyse-t-on votre sommeil ?

Dr G. Bon, médecin généraliste, unité du rythme veille et sommeil,
Centre hospitalier - Rouffach

10h30-10h45

Les clés du sommeil du petit enfant.

Dr N. Mura, pédiatre, spécialiste du sommeil,
GHRMSA - Mulhouse

10h45-11h15

Troubles du sommeil en âge scolaire

Dr R. Carcangiu, neurologue, unité du rythme veille et sommeil
Centre hospitalier - Rouffach

11h15-11h30

Savoir repérer un syndrome d'apnées du sommeil chez l'enfant

Dr N. Mura, pédiatre, spécialiste du sommeil,
GHRMSA - Mulhouse

11h30-11h50

Les principaux problèmes de sommeil des adultes en période Covid : insomnie/somnolence et répercussion sur la famille

Dr C. Lamandi, pneumologue, spécialiste du sommeil
GHRMSA - Mulhouse



INFOS PRATIQUES



IFMS (institut de formation
aux métiers de la santé)
Amphithéâtre bleu
2, rue du Dr Léon Mangeney
68 100 MULHOUSE
03 89 64 62 55



Renseignements
03 89 78 71 43

IFMS - Mulhouse

Comment s'y rendre en transports publics

- ▶ Train : gare centrale de Mulhouse
(23 min de marche)
- ▶ Bus : Ligne 15, 22, 30
Arrêt : Belvédère (3min) ou Mangeney (10 min)

JOURNÉE NATIONALE DU SOMMEIL® - 18 mars 2022