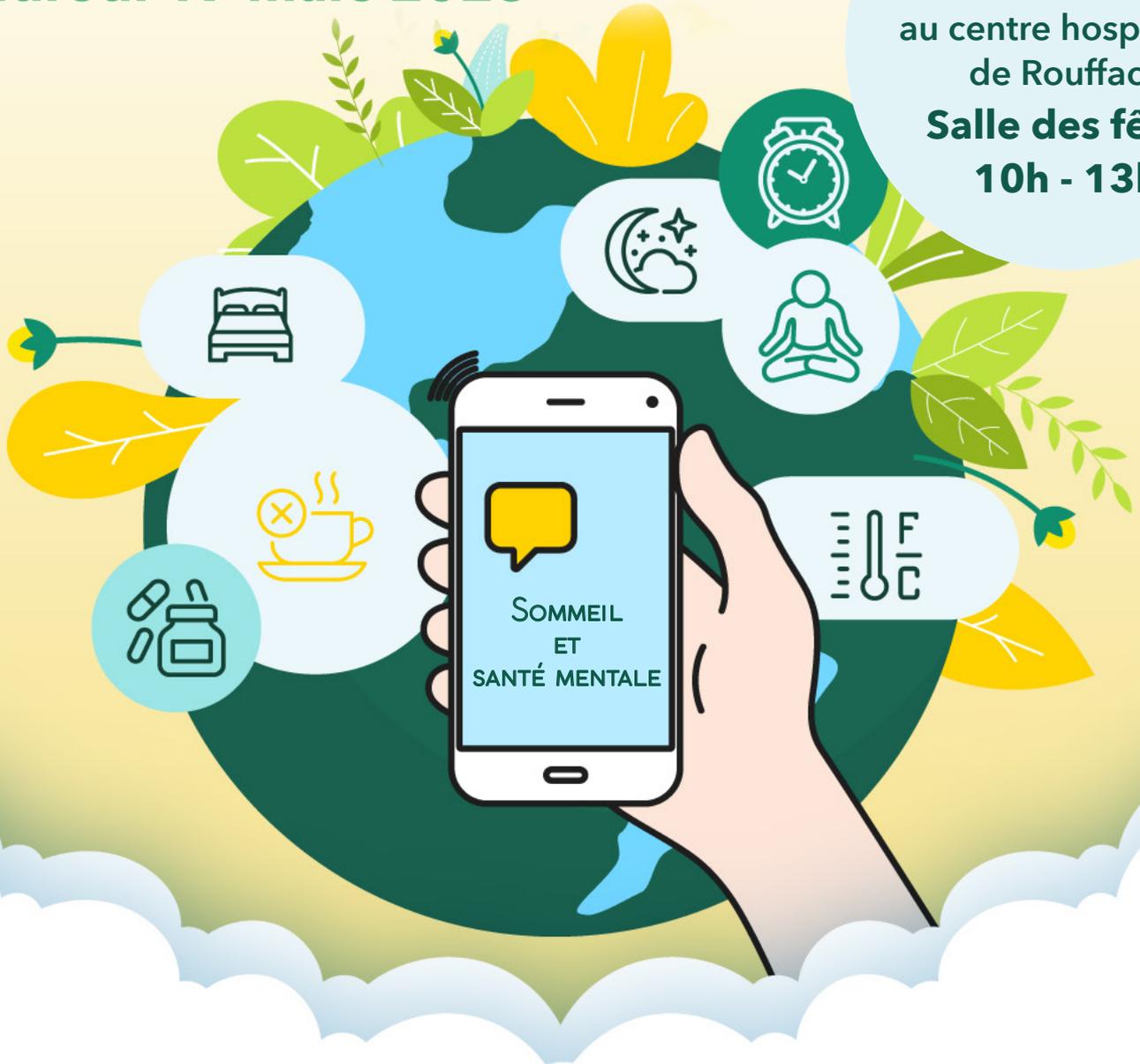


23^{ème} journée du sommeil

Vendredi 17 mars 2023

Interventions
d'experts du
sommeil
au centre hospitalier
de Rouffach
Salle des fêtes
10h - 13h



Le thème de
cette nouvelle édition :
« **Sommeil et santé mentale** »

PUBLICS

Professionnels
de l'établissement
et personnes
intéressées

Avec la participation de :

Dr Géraldine BON

Médecin généraliste et praticien sommeil, CH de Rouffach

CROYANCES AUTOUR DU SOMMEIL

Mr Sammy SAADI

Médecin junior en psychiatrie et diplômé en médecine du sommeil, CH de Rouffach

SOMMEIL ET DÉPRESSION

Dr Roberta CARCANGIU

Médecin neurologue et expert sommeil, CH de Rouffach

SOMMEIL ET MÉMOIRE

Mme Peggy FREYTAG

Infirmière et thérapeute TCC à l'Unité d'exploration fonctionnelle du rythme veille et sommeil, CH de Rouffach

LA THÉRAPIE COGNITIVE ET COMPORTEMENTALE : TRAITER L'INSOMNIE NATURELLEMENT

Dr Luc STANER

Médecin psychiatre et expert sommeil, CH de Rouffach

SOMMEIL ET MÉDICAMENTS PSYCHOTROPES

Centre hospitalier de Rouffach

27 rue du 4^e RSM - BP 29 - 68 250 ROUFFACH - www.ch-rouffach.fr



INSCRIPTION LIBRE

drh.formation@ch-rouffach.fr