

PROGRAMME

Vendredi 17 mars 2023

9H30 ACCUEIL DES PARTICIPANTS

INTERVENTIONS DES PROFESSIONNELLS DU SOMMEIL

10H CROYANCES AUTOUR DU SOMMEIL



Dr Géraldine BON

*Médecin généraliste et praticien sommeil,
Centre hospitalier de Rouffach*

10H30 SOMMEIL ET DÉPRESSION



Mr Sammy SAADI

*Médecin junior en psychiatrie et diplômé en médecine du sommeil,
Centre hospitalier de Rouffach*

11H SOMMEIL ET MÉMOIRE



Dr Roberta CARCANGIU

*Médecin neurologue et expert sommeil,
Centre hospitalier de Rouffach*

**11H30 LA THÉRAPIE COGNITIVE ET COMPORTEMENTALE :
TRAITER L'INSOMNIE NATURELLEMENT**



Mme Peggy FREYTAG

*Infirmière et thérapeute TCC à l'Unité d'exploration fonctionnelle du rythme veille et sommeil,
Centre hospitalier de Rouffach*

12H SOMMEIL ET MÉDICAMENTS PSYCHOTROPES



Dr Luc STANER

*Médecin psychiatre et expert sommeil,
Centre hospitalier de Rouffach*

12H30 CLÔTURE DE LA JOURNÉE DU SOMMEIL 2023

INSCRIPTION

Si vous êtes agent du CH Rouffach,
adressez-vous à votre cadre en vue
d'une demande sur Gesform.

Centre hospitalier de Rouffach

27 rue du 4^e RSM - BP 29 - 68 250 ROUFFACH - www.ch-rouffach.fr

