

PROGRAMME

Vendredi 15 mars 2024

16h45 ACCUEIL DES PARTICIPANTS

17H INTERVENTIONS DES PROFESSIONNELLS
DU SOMMEIL



**SOMMEIL, NUTRITION ET ACTIVITÉ PHYSIQUE :
PROBLÉMATIQUE CROISÉE DU SOMMEIL
ET DE L'OBÉSITÉ DE L'ENFANT**

Dr Nicolas MURA

*Pédiatre et spécialiste du sommeil
Mulhouse*



SOMMEIL ET PERFORMANCE CHEZ L'ATHLÈTE DE HAUT NIVEAU

Dr Nicolas SAUMIER

*Anesthésiste réanimateur
Cabinet de médecine du sommeil, Mulhouse*



SOMMEIL ET NUTRITION

Dr Géraldine BON

*Médecin généraliste et praticien sommeil
Unité du sommeil
Centre hospitalier de Rouffach*



SOMMEIL, NUTRITION, EXERCICE PHYSIQUE LORS DU VIEILLISSEMENT

Dr Roberta CARCANGIU

*Médecin neurologue et expert sommeil
Unité du sommeil
Centre hospitalier de Rouffach*



UN REMÈDE NATUREL POUR LE PATIENT INSOMNIAQUE: LA TCC

Peggy FREYTAG

*Infirmière et thérapeute TCC - insomnie
Unité du sommeil
Centre hospitalier de Rouffach*

19H

INSCRIPTION

Si vous êtes agent du CH Rouffach, adressez-vous à votre cadre en vue d'une demande sur Gesform.

CENTRE HOSPITALIER DE ROUFFACH
27 rue du 4^{ème} RSM - BP 29 - 68250 ROUFFACH

