

## **Journée des aidants 2014**

### **Vieillesse et perte d'autonomie : comment envisager le maintien à domicile ?**

*Depuis 6 ans, la Journée Nationale des Aidants rassemble partout en France, les aidants et les structures qui les accompagnent (associations, collectivités, entreprises, etc.). Dans le cadre de cette journée des aidants, le Centre hospitalier de Rouffach, les ESA (équipes spécialisées Alzheimer) de Cernay et Colmar et la plateforme de répit Rivage Centre, organisent des conférences-débats afin d'informer les aidants sur les dispositifs existants.*

Plus de 8 millions de personnes peuvent être considérées comme des "aidants" dans la mesure où elles assistent régulièrement et de façon non professionnelle des personnes de leur entourage nécessitant une aide à domicile. Les tâches des aidants sont variées, allant des courses à l'accompagnement chez le médecin, en passant par les tâches ménagères, le jardin, le bricolage ou même parfois des aides plus spécifiques comme l'aide à l'alimentation. Dans de nombreux cas, ces aides se dispensent dans le cadre familial, maintenant ainsi un lien intergénérationnel.

Les aidants représentent aussi des interlocuteurs privilégiés et un appui indispensable aux professionnels du soin et d'accompagnement.

Si les familles doivent assumer une part de solidarité auprès de personnes vieillissantes en situation de perte d'autonomie, ce soutien doit être accompagné et de nombreux dispositifs existent pour les soutenir (associations, professionnels, institutions, etc.). Les aidants assument un rôle contraignant pour lequel ils ne sont pas préparés. Ils ont besoin de s'exprimer, d'être entendus, d'apprendre à « se protéger » (accepter la réalité, apprendre à gérer leur stress, se déculpabiliser, reconnaître leurs limites, prêter attention aux signaux d'alarme) et d'être informés sur les moyens qui existent pour les aider au mieux et les soulager.

#### **DATES DES CONFÉRENCES :**

**Lundi 6 octobre 2014 à 14h30 à 16h**  
**Salle des fêtes du Centre hospitalier de Rouffach**  
**27, rue du 4<sup>ème</sup> RSM - Rouffach**

**Judi 9 octobre 2014 de 17h à 18h30**  
**IFSI de Colmar**  
**39, avenue de la Liberté - Colmar**

Chaque conférence est suivie d'un atelier "Aménagement du domicile" animé par des ergothérapeutes. Le public pourra aussi se rendre sur les stands afin de découvrir les dispositifs existants : aide au répit, information des aidants, accompagnement de votre proche.

**L'entrée à ces conférences est gratuite.**

Pour toute information complémentaire vous pouvez joindre Mme Géraldine PIERRON au 03 89 78 74 79 ou par mail à [g.pierron@ch-rouffach.fr](mailto:g.pierron@ch-rouffach.fr) ou Mme Wertenberg, coordinatrice de la Plateforme de répit Rivage centre Alsace par mail [awertenberg@apa.asso.fr](mailto:awertenberg@apa.asso.fr).

### Les partenaires :

Centre hospitalier de Rouffach  
Hôpitaux civils de Colmar  
Conseil général du Haut-Rhin  
RIVAGE  
Ecole des parents et des éducateurs  
Mutualité Française  
ESA la Passerelle - SANTEA  
Réseau Alsace Gériatologie  
ESA - RELAIS  
Santé famille retraite services  
MAIA

### Contact presse :

Michèle FAESS  
Chargée de communication  
03 89 78 70 41  
[m.faess@ch-rouffach.fr](mailto:m.faess@ch-rouffach.fr)  
[www.ch-rouffach.fr](http://www.ch-rouffach.fr)



**CONFÉRENCES-DÉBATS**

**Viellissement et perte d'autonomie : comment envisager le maintien à domicile ?**

*Entrée libre et verre de l'amitié*

**Lundi 6 octobre de 14h30 à 16h**  
**Salle des fêtes du CH de Rouffach (27, rue 4<sup>ème</sup> RSM)**

Dr Oberlin, médecin-psychiatre et chef du pôle LTD au CH de Rouffach,  
Dr Baeumlé, médecin-gériatre, et Mme Rosiak, ergothérapeute, ESA La Passerelle, Cernay

**Jeudi 9 octobre de 17h à 18h30**  
**IFSI de Colmar (39, rue de la Liberté)**

Dr Michel, médecin-gériatre et chef de service du CPA à Colmar,  
Dr Brengarth, médecin-psychiatre, et M.Arcier, ergothérapeute ESA Le Relais, Colmar

A l'issue de chaque conférence :  
**Atelier sur « l' Aménagement du domicile » animé par des ergothérapeutes.**  
**Stands : aide au répit, information des aidants, accompagnement de votre proche.**

