

Prenez contact avec :

- **L'UNAFAM** (*Union nationale des amis et familles de malades psychiques*)
<http://www.unafam.org>



UNAFAM - Haut-Rhin
Maison des associations
62 rue de Soultz - Bourtzwiller
68200 MULHOUSE
Téléphone : 03 89 43 12 57

UNAFAM - Bas-Rhin
34 route de la Fédération
67100 STRASBOURG - MEINAU
Téléphone : 03 88 65 96 40

- **L'association Schizo-Espoir**

Téléphone : 03 89 57 64 28
Internet : <http://schizo-espoir.org>



Permanence au Centre hospitalier de Rouffach les jeudis de 14h30 à 16h30
Téléphone : 03 89 78 72 73

Ou contactez directement :

- **Profamille Alsace**



par courrier :
Pavillon 12 du Centre hospitalier
27 rue du 4^e RSM - 68250 ROUFFACH

par courriel :
profamillealsace@ch-rouffach.fr

par téléphone au 03 89 78 72 89

... et demandez votre inscription au programme PROFAMILLE.

Si vous avez un doute, n'hésitez pas à en parler.

Témoignages :

«Je n'en croyais pas mes yeux, en quelques mois la situation à la maison a complètement changé simplement en appliquant ce que j'ai appris à Profamille.»

«J'étais tellement épuisée que je ne me sentais pas la force d'aller suivre une formation comme Profamille. Finalement, c'est le contraire qui s'est passé. La participation à Profamille a rapidement réduit ma fatigue et m'a redonné de l'énergie.»

«Je ne voulais pas participer car j'avais lu beaucoup de choses sur la schizophrénie et je ne voyais pas ce que participer à un tel groupe pouvait m'apporter de plus. Eh bien, je me suis trompé! J'ai appris plein de choses très utiles qui ont changé la situation avec mon proche malade.»



ACTIVITE DU CENTRE EXPERT REGIONAL DE LA SCHIZOPHRENIE



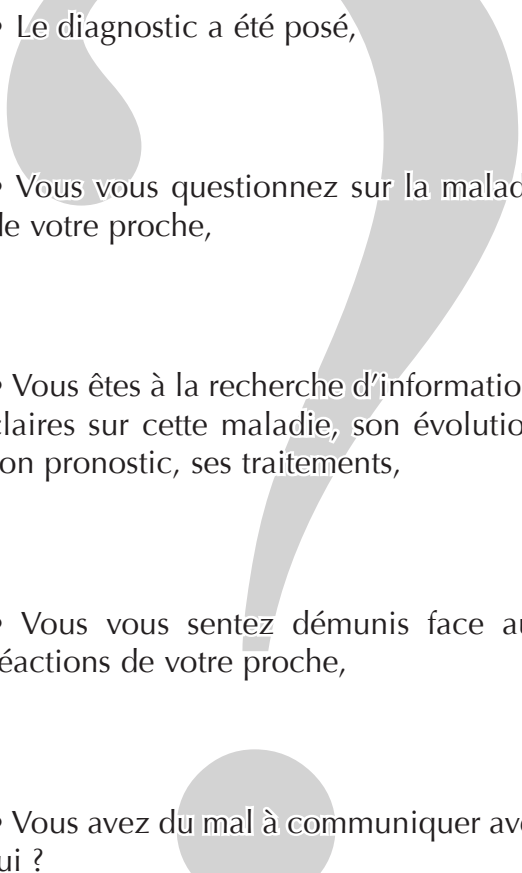
Programme psycho-éducatif destiné aux familles et proches de patients souffrant de schizophrénie ou de troubles apparentés

Action soutenue par

URCAM
ALSACE



Centre hospitalier
Pôle d'activité clinique 8/9
27, rue du 4^e RSM • BP 29 • 68250 ROUFFACH
Téléphone : 03 89 78 70 18 • Site internet : www.ch-rouffach.fr

- 
- Le diagnostic a été posé,
 - Vous vous questionnez sur la maladie de votre proche,
 - Vous êtes à la recherche d'informations claires sur cette maladie, son évolution, son pronostic, ses traitements,
 - Vous vous sentez démuni face aux réactions de votre proche,
 - Vous avez du mal à communiquer avec lui ?

Le programme Profamille peut vous aider à répondre à vos questions.

A tout stade de la maladie, quel que soit le service qui suit votre proche, n'hésitez pas :

il n'est jamais trop tard !



Il a été démontré que ce type de programme :

- permet aux familles d'aller mieux
- contribue à améliorer l'évolution de la personne malade.

Le programme Profamille

est une formation structurée de 14 séances hebdomadaires de 4 heures ayant lieu dans :

- **le Haut-Rhin** : pavillon 12 du Centre hospitalier de Rouffach,
- **le Bas-Rhin** : aux Hospices civils Clinique psychiatrique - Salle polyvalente à Strasbourg,

et qui aborde les thèmes suivants :

- connaître la maladie et les traitements,
- développer des capacités relationnelles,
- apprendre à mieux gérer ses émotions.