Après un événement choquant :

- ✓ Écoute
- ✓ Consultation
- ✓ Information

Secrétariat
03 89 78 78 28

Trois lieux de consultation :

Centre hospitalier Rouffach
Pavillon 11
27 rue 4ème RSM
68250 ROUFFACH

Centre thérapeutique de jour
Centre hospitalier
1 rue Haeffely
68120 PFASTATT

CEntre de SAnté MEntale de Mulhouse (CESAME)
Site de Hasenrein - pav. 3 - 1er étage
87, Avenue d'Altkirch
68100 MULHOUSE

CONSULTATION du PSYCHO TRAUMATISME

CUMP 68
Cellule d'urgence médico-psychologique

Centre Hospitalier Rouffach

L' événement traumatique

Un événement peut être «traumatique» lorsqu'il confronte une personne, de manière unique ou répétée, à :

- la mort, une menace physique ou une menace psychique pour elle ou pour autrui,
- une charge émotionnelle intense : peur, détresse, impuissance...

Ce type de confrontation (accident, agression, catastrophe, violence psychologique,...) peut laisser des traces.

Après un événement traumatique

Qu'il soit récent ou ancien, une ou plusieurs manifestations préoccupantes peuvent apparaître :

- images intrusives,
- perturbations du sommeil,
- nervosité, irritabilité,
- isolement, perte d'intérêt,
- troubles de la mémoire,
- évitement de ce qui peut rappeler l'événement,
- troubles de l'attention.

Ces manifestations passagères sont normales et directement liées à cet événement «anormal».

Cependant, si elles persistent, il est conseillé de prendre contact avec un professionnel afin de bénéficier d'un accompagnement ou d'une orientation.

Les consultations du psychotraumatisme peuvent avoir lieu à proximité ou à distance de l'événement.

Elles sont :

- ✓ personnalisées
- ✓ confidentielles
- ✓ sur rendez-vous

Cellule communication - août 2019 - PL-COM-18 v2