

TRAITEMENT

AUTONOMIE

SOINS

MÉDICAMENT

SANTÉ

MIEUX-ÊTRE

BORATION

## TÉMOIGNAGES

*«J'ai compris l'intérêt de mon traitement, que chaque médicament est spécifique et utilisé pour une raison bien précise».*

*«Après avoir participé à ETAM, je peux sans difficulté interpellier le médecin ou les infirmières pour parler de mon traitement».*

*«Maintenant je sais que les infirmières, les pharmaciens et les médecins peuvent répondre à mes questions».*



Centre hospitalier de Rouffach  
27, rue du 4<sup>ème</sup> RSM  
68250 ROUFFACH  
Tél. : 03 89 78 70 70  
Site internet : [www.ch-rouffach.fr](http://www.ch-rouffach.fr)

C - service communication / contact@ch-rouffach.fr / PL-COM-81 V3



# ETAM

Éducation Thérapeutique  
aux Médicaments



Éducation thérapeutique du patient

Centre hospitalier de Rouffach  
27, rue du 4<sup>ème</sup> RSM  
68250 ROUFFACH  
Tél. : 03 89 78 70 04  
Site internet : [www.ch-rouffach.fr](http://www.ch-rouffach.fr)  
(Secrétariat de la direction des soins)

ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

## ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

Vous êtes pris en charge au centre hospitalier de Rouffach, votre diagnostic a été posé et vous vous questionnez sur votre traitement.

- Vous voulez mieux comprendre pourquoi vous prenez un traitement.
- Vous êtes à la recherche d'informations claires sur le traitement, les effets thérapeutiques et les effets secondaires
- Vous souhaitez pouvoir parler de votre traitement avec votre entourage et avec d'autres professionnels de santé
- Vous souhaitez être plus autonome dans la préparation et la prise de votre traitement

Ce programme peut vous aider à **mieux comprendre** votre traitement et renforce **vos motivations, votre autonomie** et vos compétences **pour mieux gérer** votre maladie.

## VOTRE PARCOURS DE SOINS AVEC

ETAM est un programme d'éducation thérapeutique élaboré par les professionnels de la pharmacie hospitalière de Rouffach en collaboration avec les soignants. Ces professionnels vous accompagnent et vous écoutent pour vous informer, vous conseiller, vous aider et répondre à vos questions.

## EN PRATIQUE

Ce programme comprend dans sa globalité :

- 7 séances collectives (durée 1h30)
- 2 entretiens individuels (durée 1h)

L'ensemble est modulable et adaptable selon vos besoins.

Ces séances ont lieu dans le centre médico-psychologique de votre bassin de vie et sont accessibles à tout patient pris en charge au centre hospitalier de Rouffach.

Les thèmes suivants sont abordés :

- Mieux comprendre ce qu'est un médicament
- Mieux comprendre son traitement
- Comment gérer mon traitement?
- Les effets indésirables de mon traitement
- L'hygiène de vie
- Parler du traitement à mon entourage

Ce programme contribue à l'amélioration de votre santé et votre mieux-être.

L'accès au programme se fait sur prescription médicale.

# TRAITEMENT

# AUTONOMIE

# SOINS

## CONTACTS

**Parlez-en** avec les professionnels de santé du centre hospitalier de Rouffach qui pourront :

- vous renseigner
- prendre contact avec nous

**Prenez contact avec :**

Centre hospitalier de Rouffach  
27 rue de 4<sup>ème</sup> RSM  
68250 ROUFFACH  
Téléphone : 03 89 78 70 04  
(Secrétariat de la direction des soins)

# COLLABORATION