PSYCHOTROPES

POIDS

PROGRAMME

SANTÉ

MIEUX-ÊTRE

COLLABORATION

ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

TÉMOIGNAGES

"Je ne vais pas arrêter les médicaments même s'ils font grossir, parce que ça, ce serait vraiment de la bêtise"

"Moi ça va, maintenant je sais comment faire pour équilibrer mes repas"

"Un groupe c'est bien...c'est motivant parce qu'on voit qu'il y en a d'autres qui le font et même si ce n'est pas parfait, tant pis, ce n'est pas grave, l'essentiel c'est qu'on fait de son mieux et après on peut s'encourager"

Centre Hospitalier Rouffach

Centre hospitalier de Rouffach
27, rue du 4ème RSM
68250 ROUFFACH
Tél. : 03 89 78 72 01
Site internet : www.ch-rouffach.fr

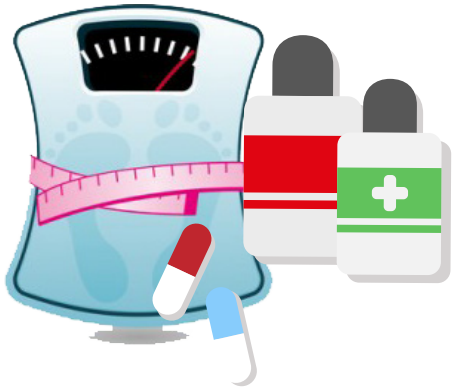
Cellule communication - juin 2022 - PL-COM-84 v7

ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

ETP
Education Thérapeutique du Patient
Centre hospitalier de Rouffach

ETAPP

Programme d'éducation thérapeutique, activité physique, psychotropes et poids



Centre hospitalier de Rouffach

MIEUX COMPRENDRE POUR MIEUX SOIGNER ET MIEUX VIVRE AVEC SA MALADIE

ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

Vous vous questionnez sur l'impact de votre maladie et de votre traitement sur l'hygiène de vie (activités physiques, alimentation, poids,...).

Ce programme s'adresse à vous. Il peut vous aider à en comprendre les liens et à entrevoir de nouvelles perspectives de résolution.

Ce programme renforce vos compétences et votre autonomie pour une meilleure santé et qualité de vie.

VOTRE PARCOURS DE SOINS

ETAPP est un programme d'éducation thérapeutique élaboré par les professionnels des soins psychiatriques du centre hospitalier de Rouffach. Ces professionnels vous accompagnent et vous écoutent pour vous informer, vous conseiller, vous aider et pour répondre à vos questions.

SANTÉ

MIEUX-ÊTRE

EN PRATIQUE

Ce programme repose sur des séances collectives et des entretiens individuels.

L'ensemble est modulable et adaptable selon vos besoins.

Ces séances ont lieu dans le centre médico-psychologique de votre bassin de vie et sont accessibles à tout patient pris en charge au centre hospitalier de Rouffach.

Ce programme contribue à l'amélioration de votre santé et votre mieux-être.

L'accès au programme se fait sur prescription médicale.

TRAITEMENT

PSYCHOTROPES

POIDS

Vous vous sentez concerné par ce programme

Prenez contact avec le centre médico-psychologique dont vous dépendez :

- **CMP de Colmar : tél. 03 89 78 78 60**
- **CMP de Guebwiller : tél. 03 89 78 79 45**
- **CMP de Mulhouse : tél. 03 89 78 78 30**
- **CMP de Pfastatt : tél. 03 89 78 78 78**

ACTIVITÉ PHYSIQUE

COLLABORATION