

## Par qui ?

Une équipe de soins pluridisciplinaire du Centre hospitalier de Rouffach spécialisée dans le domaine de la personne âgée.

## Où ?

Les sessions d'information en groupe et les psychothérapies ont lieu à l'hôpital de jour le "Rempart" à Rouffach.

### Renseignements et inscriptions :

Téléphone : 03 89 78 74 79

Mail : secret.hopjour.s4@ch-rouffach.fr

La guidance familiale et les psychothérapies ont lieu dans les centres médico-psychologiques :

#### CMP de Thann

Téléphone : 03 89 37 53 63

#### CMP de Pfastatt

Téléphone : 03 89 78 78 78

#### CMP de Guebwiller

Téléphone : 03 89 74 70 61

#### CMP de Rouffach

Téléphone : 03 89 78 74 79

Pour tous renseignements, contactez la coordinatrice, Mme Hélène EHRET, psychologue au 03 89 78 74 79 ou par courriel à h.ehret@ch-rouffach.fr

## GROUPE D'INFORMATION

### Où nous trouver :

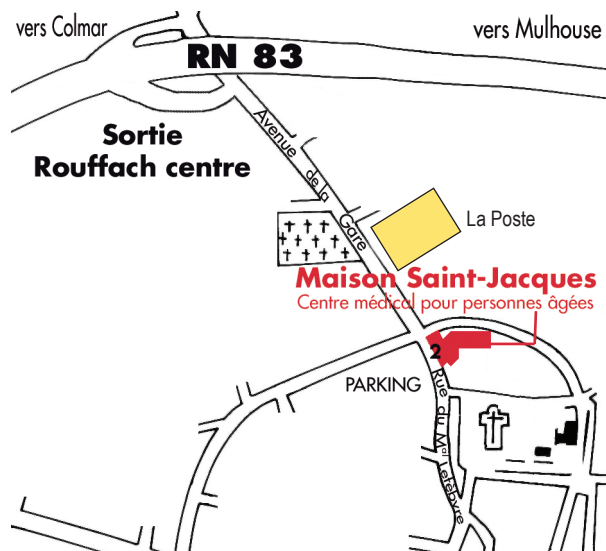
Maison Saint-Jacques

Hôpital de jour le "Rempart"

3<sup>e</sup> étage

2, rue du Maréchal Lefebvre

68250 ROUFFACH

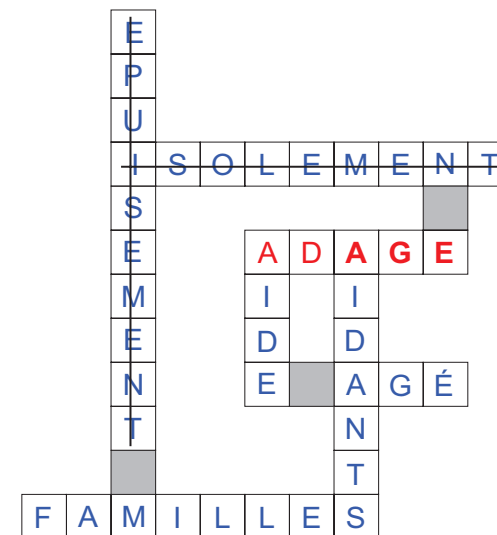


Cellule communication / août 2018 / direction.com@ch-rouffach.fr / PL-COM-64 v3



## ADAGE

### Aide aux aidants d'un proche âgé dépendant



Centre hospitalier - Pôle Lauch-Thur-Doller  
Chef de pôle : Dr. Joël OBERLIN  
27, rue du 4<sup>e</sup> RSM • BP 29 • 68250 ROUFFACH  
Téléphone secrétariat : 03 89 78 70 14

L'aide au quotidien à un proche âgé malade peut fragiliser physiquement et psychologiquement et entraîner des difficultés et de la souffrance pour les aidants.

**ADAGE** est un dispositif d'aide qui propose aux familles un accompagnement adapté à chaque situation afin de prévenir l'épuisement de l'aidant.

## Nous proposons aux familles :

- **Un groupe d'information et de soutien**
- **De la guidance familiale**
- **Des entretiens de soutien ou un groupe d'échange**



## Objectifs :

- Comprendre la maladie
- Informer
- Échanger
- Trouver des solutions au quotidien
  
- Écouter, soutenir, conseiller pour aider à faire face à l'accompagnement quotidien de votre proche âgé malade
  
- Approfondir, en individuel ou en groupe, les difficultés psychiques spécifiques liées au rôle d'aidant

**Les participants sont libres de s'inscrire dans le volet de leur choix.**