

*Une équipe de professionnels compétents dans ce domaine peut évaluer ces difficultés, leur intensité, leur origine et proposer une prise en charge adaptée :*

Dr Dominique BAEUMLE,  
*praticien hospitalier gériatre*

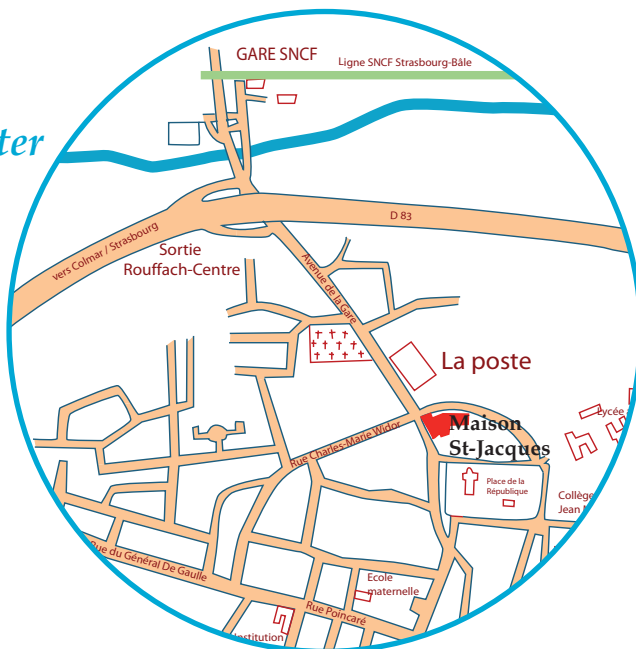
Dr Camille LEJEUNE,  
*praticien hospitalier gériatre*

Mme Alexandra AMARGER,

Mme Adeline COMMAUCHE,

Mme Senja STIRN,  
*Neuropsychologues*

*Pour nous contacter*



**Consultation mémoire psycho-cognitive**  
**Hôpital de jour de psychiatrie de l'âge avancé**  
**Le Rempart - 4<sup>e</sup> étage**  
**Maison Saint-Jacques**  
2 rue du M<sup>al</sup> Lefebvre  
68250 ROUFFACH  
Téléphone : 03 89 78 74 79  
Télécopie : 03 89 78 74 86  
Courriel : [secret.consultmem@ch-rouffach.fr](mailto:secret.consultmem@ch-rouffach.fr)

Pôle Lauch-Thur-Doller, Chef de pôle : Dr. Joël OBERLIN - 03 89 78 70 14

C - service communication / décembre 2018 / contact@ch-rouffach.fr / PL-COM-59 v3

# Consultation

## Mémoire

psycho-cognitive



Centre hospitalier de Rouffach • 27 rue du 4<sup>e</sup> RSM • 68250 ROUFFACH  
Téléphone : 03 89 78 70 70 • Fax : 03 89 78 70 70 • <http://www.ch-rouffach.fr>

*Les difficultés de mémoire peuvent survenir à tout âge, mais ne signifient pas obligatoirement une maladie d'Alzheimer. Elles peuvent également témoigner d'autres maladies, de difficultés psychiques (stress, dépression, anxiété...), ou s'avérer tout à fait bénignes.*

## • *Les missions et les objectifs de la consultation mémoire psycho-cognitive*

- Détection et diagnostic :
  - évaluation du fonctionnement cérébral et psychique,
  - diagnostic précoce des maladies de type Alzheimer,
  - diagnostic d'autres maladies ou des difficultés psychiques pouvant être à l'origine des troubles de la mémoire.
- Propositions de soin : prise en charge adaptée, personnalisée, coordonnée avec le médecin traitant et l'entourage.
- Réévaluation et suivi des troubles si besoin.

**En prenant en compte la dignité et l'autonomie de la personne et l'implication de l'entourage. En favorisant la collaboration avec les différentes structures et les professionnels intervenant dans ce domaine.**

## • *Pourquoi faire la demande d'une consultation mémoire ?*

- Vous avez des oublis, des difficultés à mémoriser de nouvelles informations. Quel que soit votre âge, vous avez la sensation que votre cerveau fonctionne moins bien et cela vous inquiète.
- Vous avez des difficultés de concentration, des difficultés à retrouver les mots, à vous orienter dans le temps ou l'espace, à effectuer correctement vos activités quotidiennes (la gestion de vos comptes, vos courses, la cuisine, la lecture, le bricolage...), des difficultés à reconnaître les personnes, à trouver les objets, etc.
- Vous vous inquiétez pour l'un de vos proches, parce qu'il présente une ou plusieurs de ces difficultés.

## • *Comment faire la demande d'une consultation mémoire ?*

La consultation mémoire peut être demandée par le médecin traitant, ou directement par la personne concernée et/ou l'entourage :

- Dans tous les cas, prenez contact avec le secrétariat de la consultation mémoire, un rendez-vous vous sera proposé.
- Nous vous conseillons de consulter votre médecin traitant avec le rendez-vous afin de préparer la consultation mémoire.

## • *Le jour de la consultation*

- Vous pouvez venir seul ou avec une ou plusieurs personnes de votre entourage.
- Apportez les documents médicaux que votre médecin vous aura fournis.
- Un entretien vous est d'abord proposé avec le médecin et le psychologue.
- Le médecin procède ensuite à l'examen médical, et vous passerez, avec le psychologue, des tests évaluant votre fonctionnement cérébral (bilan neuropsychologique).
- D'autres consultations ou examens (scanner...) peuvent vous être proposés si nécessaire en vue d'un approfondissement du bilan.
- Un temps vous est proposé pour vous expliquer les résultats des scanners, le diagnostic et les propositions de soin.
- L'équipe rédige un compte rendu pour votre médecin traitant.

## • *Après la consultation*

Une équipe de professionnels se tient à votre disposition pour répondre à toutes les questions que la consultation aura pu soulever, et pour vous proposer un soutien et un accompagnement. Dans les jours, semaines ou mois qui suivent, vous pourrez ainsi, selon vos besoins, prendre rendez-vous avec le médecin de la consultation mémoire, la psychologue, l'assistante sociale ou la neuropsychologue.