

Par qui ?

Une équipe de soins pluridisciplinaire du Centre hospitalier de Rouffach spécialisée dans le domaine de la personne âgée.

Où ?

Les sessions d'information en groupe et les psychothérapies ont lieu à l'hôpital de jour le "Rempart" à Rouffach.

Renseignements et inscriptions :

Téléphone : 03 89 78 74 79

Mail : secret.hopjour.s4@ch-rouffach.fr

La guidance familiale et les psychothérapies ont lieu dans les centres médico-psychologiques :

CMP de Thann

Téléphone : 03 89 37 53 63

CMP de Pfastatt

Téléphone : 03 89 78 78 78

CMP de Guebwiller

Téléphone : 03 89 74 70 61

CMP de Rouffach

Téléphone : 03 89 78 74 79

Pour tous renseignements, contactez la coordinatrice, Mme Hélène EHRET, psychologue au 03 89 78 74 79 ou par courriel à h.ehret@ch-rouffach.fr

GROUPE D'INFORMATION

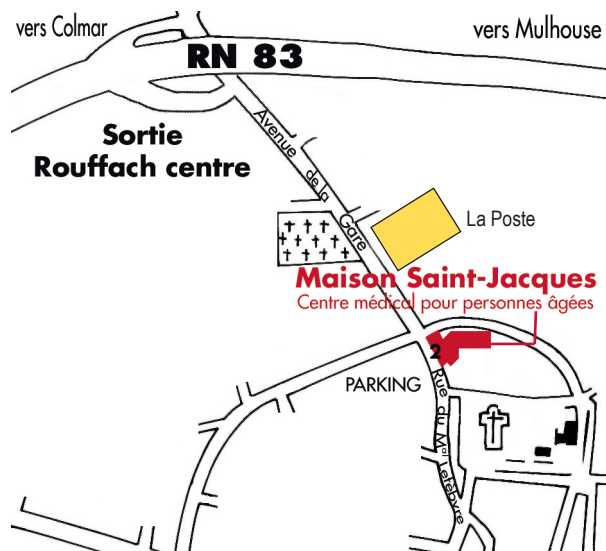
Où nous trouver :

Maison Saint-Jacques

Hôpital de jour le "Rempart"

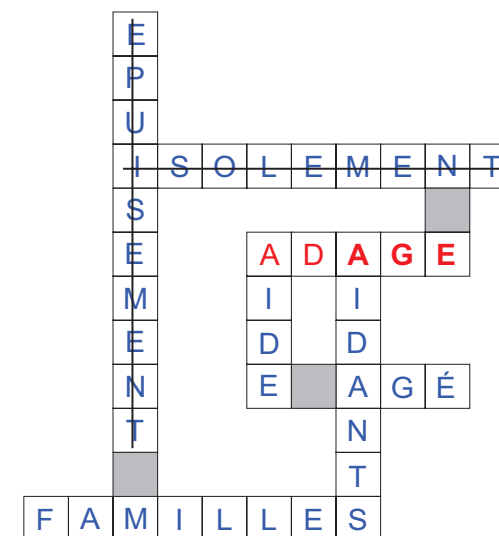
3^e étage

2, rue du Maréchal Lefebvre
68250 ROUFFACH



ADAGE

Aide aux aidants d'un proche âgé dépendant



L'aide au quotidien à un proche âgé malade peut fragiliser physiquement et psychologiquement et entraîner des difficultés et de la souffrance pour les aidants.

ADAGE est un dispositif d'aide qui propose aux familles un accompagnement adapté à chaque situation afin de prévenir l'épuisement de l'aidant.

Nous proposons aux familles :

- **Un groupe d'information et de soutien**
- **De la guidance familiale**
- **Des entretiens de soutien ou un groupe d'échange**



Objectifs :

- Comprendre la maladie
- Informer
- Échanger
- Trouver des solutions au quotidien

- Écouter, soutenir, conseiller pour aider à faire face à l'accompagnement quotidien de votre proche âgé malade

- Approfondir, en individuel ou en groupe, les difficultés psychiques spécifiques liées au rôle d'aidant

Les participants sont libres de s'inscrire dans le volet de leur choix.