

Nous trouver



Centre Hospitalier de Rouffach

Pavillon 4 - Consultations

Pavillon 10/1 - Tests

27, rue du 4ème RSM

68250 ROUFFACH

Tel : 03 89 78 70 18

Fax : 03 89 78 74 30

Courriel :

secretariat.pole8_9@ch-rouffach.fr

Consultation spécialisée TDAH Adultes

Après un premier contact par téléphone, votre prise en charge se déroulera en plusieurs étapes :

- recueil de vos coordonnées (nom, prénom, date et lieu de naissance, adresse, ...)
- transmission de documents à compléter (fiche de renseignements, auto-questionnaires)
- transmission d'ordonnances à effectuer avant le 1er rendez-vous (bilan biologique, bilan cardiologique)
- après réception des résultats des examens programmation d'un rendez-vous avec un médecin psychiatre spécialiste du TDAH :
 - **Dr Fabrice DUVAL**, PH psychiatre, Chef de pôle
 - **Dr Alexis ERB**, PH Psychiatre
- à l'issue du rendez-vous médical, si le diagnostic de TDAH est confirmé, une prise en charge médicale et/ou psychologique vous sera proposée.



On vous a dit **"TDAH"**?
Trouble déficit de
l'attention avec ou sans
hyperactivité

Une évaluation à visée
thérapeutique à
l'unité **"Passerelle"**

Hôpital de Jour Pavillon 10/1
Centre Hospitalier de Rouffach



Centre Hospitalier de Rouffach

Pôle d'activité Clinique 8/9

27 rue du 4ème RSM 68250 ROUFFACH

Tél : 03 89 78 70 18 – www.ch-rouffach.fr

TDAH Adultes Symptômes

Qu'est-ce que le TDAH?

Le trouble déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH) est un trouble neurodéveloppemental fréquent pouvant concerner jusqu'à environ 5% des adultes, dont seulement un tiers est diagnostiqué. La plupart du temps, les symptômes débent dans l'enfance, mais les difficultés rencontrées sont variables en fonction de la période de vie.

Le diagnostic est posé par un psychiatre, à partir d'un entretien évaluant la clinique et le retentissement fonctionnel affectivo-social. D'autres examens comme un bilan neuropsychologique ou oculomoteur peuvent être utiles.

Les symptômes :

- **Inattention** : difficulté à se concentrer, à finir une tâche ou à gérer sa motivation, être souvent désorganisé ou dispersé, être facilement distrait ou dérangé par des pensées ou des bruits, tendance à oublier ou à perdre ses affaires.
- **Hyperactivité** : avoir du mal à rester assis ou tranquille, se sentir toujours tendu, parler excessivement, avoir toujours besoin de faire quelque chose.
- **Impulsivité** : agir rapidement sans réfléchir, tendance à interrompre les autres, difficultés à attendre son tour, impatience marquée. Ces symptômes peuvent être présent à différents degrés.

D'autres symptômes comme des émotions trop intenses, des troubles persistants du sommeil, ou des problèmes d'addiction peuvent être observés.

TDAH Adultes Ressources

Associations :

- HyperSupers TDAH France : www.tdah-france.fr,
- TDAH partout pareil : www.tdah-partout-pareil.info

Sites internet :

- Le TDAH chez l'adulte : www.tdah-adulte.org
- TDAH – Informations, trucs et astuces : www.attentiondeficit-info.com
- TDAH Belgique : www.tdah.be
- Apprendre pour mieux vivre avec le TDAH et ses défis du quotidien : www.savoirmieuxetre.com

Livres utiles :

- Mon cerveau a encore besoin de lunettes – *Dre Annick VINCENT*
- Surmonter le TDAH de l'adulte – *Régis LOPEZ & Audrey ROQUES*
- Trouble déficit de l'attention-hyperactivité chez l'enfant et l'adulte – *Thomas E. BROWN*

TDAH Adultes Nos missions

Dans un cadre dédié, une équipe pluridisciplinaire à votre écoute, vous propose :

- une information sur le TDAH
- une évaluation standardisée du TDAH
- un suivi médical adapté

Et si nécessaire :

- une aide psycho-éducative
- une remédiation neurocognitive
- un soutien psychologique
- un suivi psychomoteur

