Centre Hospitalier Rouffach

EMA, une ÉQUIPE MOBILE POUR ADOLESCENTS : SOINS, PRÉVENTION ET PRATIQUE COLLABORATIVE

M-S. Guillon, B. Bachmann, D. Wurmberg, I. Roque, M. Dischler, C. Gauthier, L. Meyer, , G. Benoit, P. Garcia, E. Stritmatter

Ado'sphère, Unité pour Adolescents,
Centre Hospitalier de Rouffach
France

INTRODUCTION

Depuis plusieurs années, les demandes de prise en charge d'adolescents en souffrance psychique sont en augmentation. Les propositions d'orientation du SROS-psychiatrie 2011 sont d'améliorer la prise en charge des adolescents par la mise en place d'équipes mobiles dans chaque secteur, en complémentarité des structures existantes. Au centre hospitalier de Rouffach, en 2011, après identification des besoins, une équipe mobile pour adolescents, EMA, rattachée à l'unité d'hospitalisation à temps complet a été créée. Un poste infirmier a été budgeté à raison de 50 % par l'Agence Régionale de Santé.

OBJECTIFS

Les objectifs définis sont de renforcer la continuité des soins en amont et en aval d'une hospitalisation et ainsi d'améliorer les projets de soin personnalisés spécifiques à chaque adolescent.

MISSIONS

- faciliter l'accès aux soins,
- renforcer les actions de prévention,
- renforcer la coordination entre l'équipe intra-hospitalière, les familles et les acteurs du réseau médico-socio-éducatif et pédagogique.

POPULATIONS

- adolescents présentant une souffrance psychique et des troubles du comportement,
- adolescents pris en charge pour processus suicidaire ou suite à un passage à l'acte,
- familles, équipes médico-socio-éducatives et pédagogiques.

CONCLUSION

L'équipe mobile est un outil qui répond aux besoins en matière de soin, de prévention et de pratiques collaboratives dans la prise en charge des adolescents ; son rôle apparaît pertinent dans la coordination entre les acteurs de soins. Ses indications sont ciblées et adaptées aux besoins régionaux.

MODALITES D'ACTION

Les interventions sont envisagées soit par l'équipe mobile pour adolescents, soit à la demande des familles ou des partenaires.

Organisées, sous la responsabilité du médecin psychiatre, PH, responsable de l'unité et de la cadre de santé, elles se situent en amont d'une hospitalisation, après une évaluation médicale, et en post-hospitalisation, sont limitées dans le temps se déroulent à domicile ou en structure médico-socio-éducative, sont assurées par le soignant qui fédère le groupe référent équipe mobile, rattaché à l'équipe de soin pluridisciplinaire.

Toutes les interventions sont coordonnées et rediscutées en réunion de supervision EMA.

EMA
Equipe Mobile Adolescents

Congrès « La Psychiatrie dans tous ses états » - 2012