

# Dispositif transversal au bénéfice des familles et des adolescents souffrant de troubles des conduites alimentaires

Unité de psychologie médicale et de psychiatrie pour adolescents  
Centre hospitalier de Rouffach

MS. Guillon (1), H. RabiaC. (2), D. Péchereau (3), F. Cygan (4), C. Gauthier (5), B. Bachmann (6), M. Zilliox (7), D. Wurmberg (8), M. Horny (9), F. Duval (10, 11) C. Schaal (10)

(1) Médecin psychiatre, praticien hospitalier, responsable de l'unité pour adolescents, (2) Assistant spécialiste associé en psychiatrie, (3) Diététicienne, (4) Médecin libéral spécialisé en médecine générale, (5) Infirmière de secteur psychiatrique, Référente équipe mobile, (6) Cadre de pôle, (7) Coordonnateur général des soins, (8) Psychologue clinicien, (9) Cadre de santé, (10) Chef de pôle, (11) Président de la CME.

## INTRODUCTION

Les recommandations de la Haute Autorité de Santé HAS en matière de troubles des conduites alimentaires sont de veiller à la cohérence et à la continuité des soins dans la durée, entre les différentes étapes de la prise en charge et les différents intervenants.

## OBJECTIFS DU DISPOSITIF

- Assurer une évaluation pluridisciplinaire,
- Favoriser la coordination entre les professionnels,
- Collaborer avec le médecin de famille et les professionnels déjà consultés,
- Elaborer une stratégie thérapeutique transdisciplinaire intégrée dans un parcours de soin,
- Accompagner la famille dans la prise de décision.

## MÉTHODE

Evaluation globale et pluridisciplinaire de la gravité selon les critères de la HAS.

## CONCLUSION

Les premiers résultats obtenus confirment l'impact positif de ce dispositif transversal. Il tient compte de la demande de soin, de la réalité clinique, de la souffrance de l'adolescent et de sa famille et de l'offre de soin de la région. De plus, il correspond à la politique de mutualisation des compétences au service de la qualité et de l'efficacité de l'offre de soin proposée.

## CONTEXTE DÉPARTEMENTAL

Au centre hospitalier de Rouffach, on constate une augmentation des demandes de prise en charge hospitalière à temps complet des adolescents souffrant de TCA soit en début des troubles, soit en cours d'évolution, avec ou sans critère somatique de gravité. L'absence de service spécialisé, l'insuffisance de l'offre de soins et le défaut de coordination entre les professionnels consultés impactent la qualité de la prise en charge thérapeutique.

Dans ce contexte, un dispositif transversal d'évaluation constitué d'une équipe pluridisciplinaire a été mis en place à moyen constant. Il conjugue réactivité, mobilité, adaptabilité, transdisciplinarité, et intersectorialité.

## RÉSULTATS

- Evaluation pluridisciplinaire coordonnée dans les plus brefs délais,
- Modalités de prise en charge définies à partir de critères objectifs et argumentés,
- Orientation ciblée vers les structures de soins en fonction du contexte clinique,
- Soutien, accompagnement et information aux familles,
- Construction et maintien d'une alliance thérapeutique avec la famille et l'adolescent,
- Renforcement du réseau de soin en hospitalier et en extra-hospitalier.