

Samedi 20 et dimanche 21
SEPTEMBRE 2025

**Le centre hospitalier
de Rouffach
participe au Marathon
de Colmar...**

10^{ème} Édition du
Marathon de Colmar



2025

**MA SANTÉ
MENTALE,
COMME
MON CORPS,
J'EN PRENDS
SOIN !**

>> Retrouvons-nous sur le STAND :

SPORT ET SANTÉ MENTALE

Stand n°1 - Village du marathon - Place Rapp - COLMAR



Au programme

SUR LE STAND

Samedi 20 et dimanche 21 sept.

Présents toute la journée

SUR LE STAND

Samedi 20 sept. - 11H - 12H30



**Initiation aux premiers secours
en santé mentale (PSSM) adulte et enfant**
par l'équipe de formateurs du CH Rouffach



La santé mentale sur mon territoire
par le CLSM



**Dépistage de l'hypertension artérielle,
du diabète, de l'obésité**
par le pôle APSA



Conseil en nutrition
par le pôle APSA



Espace massage assis
par l'équipe du CH Rouffach



Espace sensoriel
par l'équipe du CH Rouffach

Table ronde : Sport et la Santé mentale

En présence de :

Guy ROSSI

Légende de l'ultra triathlon (*Séance de dédicace prévue*)

Jacques SERILLON

Ultra marathonien, directeur de la société Lisbeth

Guillaume JEANNIN

Triathlète, champion du monde
amateur de XTerra, entraîneur sportif

Dr Olivier WOLFF

Médecin du sport - Mulhouse

Dr Angelina DI MARCO

Médecin nutritionniste - CH Rouffach

Laurent LEFEBVRE

Marathonien, pair-aidant, comédien,

Gaële GIOT

Psychologue, formée en préparation mentale du sportif - Colmar



EN PARTENARIAT AVEC :



SUR LE PODIUM, place RAPP

Samedi 20 et dimanche 21 sept. - 10H - 11H

Réveil musculaire

Centre hospitalier de Rouffach
www.ch-rouffach.fr

