

# 26<sup>ème</sup> journée du sommeil

**Sommeil, rythmes et environnement :  
l'équilibre fragile de nos nuits**



Interventions  
d'experts du sommeil  
et présence de stands  
d'informations

## PUBLICS

Professionnels  
de l'établissement  
et personnes  
extérieures  
intéressées

## INSCRIPTION

### GRATUITE OBLIGATOIRE

- Pour les personnes extérieures :  
par mail à [drh.formation@ch-rouffach.fr](mailto:drh.formation@ch-rouffach.fr)
- Pour les agents : par Gesform

**Vendredi 13 mars 2026**  
de 17h à 19h30  
à la salle des fêtes  
du centre hospitalier de Rouffach

**CENTRE HOSPITALIER DE ROUFFACH**  
27 rue du 4<sup>ème</sup> RSM - BP 29 - 68250 ROUFFACH  
[www.ch-rouffach.fr](http://www.ch-rouffach.fr)