

PROGRAMME

Vendredi 13 mars 2026
17h • 19h30

26^{ème} journée
du sommeil

16h45 ACCUEIL DES PARTICIPANTS

INTERVENTIONS DES PROFESSIONNELS DU SOMMEIL

17h • 17h25  ENREGISTREMENT ET DONNÉES DU SOMMEIL
Dr Henri Oswald
Médecin généraliste et praticien du sommeil
Unité d'explorations fonctionnelles des rythmes veille et sommeil
Centre hospitalier de Rouffach



17h25 • 17h50  INSOMNIE CHRONIQUE : FACTEURS FAVORISANTS SELON L'ÂGE
ET CONSÉQUENCES
Dr Roberta CARCANGIU
Médecin neurologue et expert sommeil
Unité d'explorations fonctionnelles des rythmes veille et sommeil
Centre hospitalier de Rouffach

17h50 • 18h15  APPROCHES EN THÉRAPIE COGNITIVO-COMPORTEMENTALE:
SOLUTIONS À TOUT ÂGE
Peggy FREYTAG
Infirmière et thérapeute TCC - insomnie
Unité d'explorations fonctionnelles des rythmes veille et sommeil
Centre hospitalier de Rouffach

18h15 • 18h40  NOS CONSOMMATIONS ET NOTRE SOMMEIL
Dr Géraldine BON
Médecin généraliste et praticien sommeil
Unité d'explorations fonctionnelles des rythmes veille et sommeil
Centre hospitalier de Rouffach

18h40 • 19h  LES PERTURBATEURS ENVIRONNEMENTAUX
DU SOMMEIL ET LA CHAMBRE IDÉALE
Dr NICOLAS SAUMIER
Anesthésiste réanimateur praticien du sommeil
Cabinet de médecine du sommeil, Didenheim

INSCRIPTION GRATUITE OBLIGATOIRE

- Pour les personnes extérieures : par mail à drh.formation@ch-rouffach.fr
- Pour les agents : par Gesform

ÉCHANGES AVEC LES PROFESSIONNELS ET VISITE DES STANDS

CENTRE HOSPITALIER DE ROUFFACH
27 rue du 4^{ème} RSM - BP 29 - 68250 ROUFFACH
www.ch-rouffach.fr

