

PROGRAMME

26^{ème} journée
du sommeil

Vendredi 13 mars 2026

17h • 19h30

16h45 **ACCUEIL DES PARTICIPANTS**

INTERVENTIONS DES PROFESSIONNELS DU SOMMEIL

17h • 17h25  **ENREGISTREMENT ET DONNÉES DU SOMMEIL**
Dr Henri Oswald

Médecin généraliste et praticien du sommeil

Unité d'explorations fonctionnelles des rythmes veille et sommeil

Centre hospitalier de Rouffach

17h25 • 17h50  **INSOMNIE CHRONIQUE : FACTEURS FAVORISANTS SELON L'ÂGE ET CONSÉQUENCES**
Dr Roberta CARCANGIU

Médecin neurologue et expert sommeil

Unité d'explorations fonctionnelles des rythmes veille et sommeil

Centre hospitalier de Rouffach

17h50 • 18h15  **APPROCHES EN THÉRAPIE COGNITIVO-COMPORTEMENTALE: SOLUTIONS À TOUT ÂGE**
Peggy FREYTAG

Infirmière et thérapeute TCC - insomnie

Unité d'explorations fonctionnelles des rythmes veille et sommeil

Centre hospitalier de Rouffach

18h15 • 18h40  **NOS CONSOMMATIONS ET NOTRE SOMMEIL**
Dr Géraldine BON

Médecin généraliste et praticien sommeil

Unité d'explorations fonctionnelles des rythmes veille et sommeil

Centre hospitalier de Rouffach

18h40 • 19h  **LES PERTURBATEURS ENVIRONNEMENTAUX DU SOMMEIL ET LA CHAMBRE IDÉALE**
Dr NICOLAS SAUMIER

Anesthésiste réanimateur praticien du sommeil

Cabinet de médecine du sommeil, Didenheim

INSCRIPTION GRATUITE OBLIGATOIRE

- Pour les personnes extérieures :
par mail à drh.formation@ch-rouffach.fr
- Pour les agents : par Gesform

ÉCHANGES AVEC LES PROFESSIONNELS ET VISITE DES STANDS

CENTRE HOSPITALIER DE ROUFFACH
27 rue du 4^{ème} RSM - BP 29 - 68250 ROUFFACH
www.ch-rouffach.fr

